



9月ほけんだより



令和8年8月27日
はなほこども園

《こまめなケアで皮膚トラブルを防ぎましょう》

子どもは、たくさん汗をかきます。子どもの肌はデリケートなので、皮膚トラブルを招かないためにも、日頃からのこまめなケアが必要です。こまめなシャワーと清潔な着替えを心がけましょう。

●子どもが汗をかきやすい場所●



●汗をかいた時は…●

汗をたくさんかいた時にはシャワーで流す。外出先などでは、アルコール不使用のウェットタオルなどで汗をかいた部分を拭き、ぬれた肌着は着替えさせるようにしましょう。



●注意したい皮膚トラブル●

～あせも(汗疹)～

【原因】汗腺に、皮膚のあかや汚れなどが詰まることで起こります。

【症状】炎症を起こし、かゆみが生じます。

【対応】シャワー浴をして、皮膚を乾燥させます。冷やしたタオルで冷却することで、炎症を予防できます。赤みやかゆみが強い時は、受診しましょう。



～とびひ(伝染性膿痂疹)～

【原因】あせもなどをかいてできた傷に細菌が入り、そこをかき壊すことで膿が爪に付着し、手が触れた部分に新たな発疹ができ、とびひとなります。

【症状】赤くじくじくして、かゆみが強くなります。

【対応】とびひを予防するには、あせもや虫刺されをかかないことです。とびひになってしまったら、受診しましょう。また、ガーゼなどで覆い、触らないようにしましょう。

