

第5号 8月 はなほだより

2026.8.1
はなほこども園
(旧花泉保育園)
TEL:0191-82-2167

自分がうれしいと、相手もううれしい！相手が喜ぶと、自分ももっとうれしい！

夏らしい日差しが続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。はなほでは、暑さに負けず、子どもたちの笑顔がキラキラと輝いています。まもなくご先祖様との「命のつながり」を感じるお盆を迎えますね。この季節だからこそ、「**自利利他**」という言葉をご紹介します。

自利は「自分を幸せにすること」、利他は「人を幸せにすること」。「誰かを幸せにすることは、巡り巡って自分の幸せにつながる」という教えです。



園でも、おもちゃを譲った子が相手の笑顔を見て嬉しそうにするなど、「自利利他」の姿が見られます。誰かを喜ばせることは、実は自分の心を一番満たしてくれる出来事なのです。

ただ、人に優しさを分けるには「自分のお皿が満たされていること」が大切です。日頃の慌ただしさの中で、ご自身を後回しにし過ぎていませんか。まずはご自身の「うれしい」「心地よい」時間を作ることを遠慮しないでください。保護者の皆様の心がホッと満たされていると、その温かい空気は自然と子どもたちに伝わります。

ご先祖様からの愛情を子どもたちへつなぐ季節。自分がうれしいと相手もううれしい、相手が喜ぶと自分ももっとうれしい。こんな思いやりのループを育めるよう、園でも子どもたちを見守ります。ご家庭でも、お子様の小さな優しさや「ありがとう」の瞬間を、一緒にたくさん喜んであげてください。



園長 宇津野 泉

地蔵盆の日

地蔵盆参りがあります

8月24日は地蔵盆の日です。子ども達の無病息災を願う行事です。さくら組が清水の笠地蔵まで行き、お地蔵様のお掃除・お参りをします。他のクラスは園の玄関前のお地蔵様でお参りをします。



8月の行事予定

- 4日(火) 親子教室『ぽかぽか』
- 5日(水) みんなの食堂 (花泉市民センター)
- 7日(金) 終業お集まり
- 9日(日) 虹の盆まつり (園児17時～ in虹の学園)
- 18日(火) 始業お集まり
- 21日(金) 誕生会
- 26日(水) 親子教室『ぽかぽか』
- 27日(木) 人形劇鑑賞会



8月の仏教保育のねらい

じりりた
自利利他

できることは進んでしよう

自分でできることは最後までやり通す「辛抱強い心」と、他の人が困っているときは他の人の気持ちになって助けてあげる「親切な心」を持つようにしよう。また、他の人から注意や親切な行為を受けたときは素直に感謝するとともに、その嬉しさを友達にも分けてあげよう。

七夕・世代間交流

はじめは地域のおじいさん・おばあさんを前に緊張する子もいましたが、挨拶を交わしたり触れ合い遊びをしたりする中で表情が和らぎ、積極的に関わる姿が見られました。

一緒に七夕の塗り絵や飾り作りを楽しんだほか、コマやお手玉などの伝承遊びにも興味を示し、地域の方に教えてもらいながら挑戦していました。終始、温かい雰囲気の中で交流を深め、交流会終了後はおじいさん・おばあさんの姿が見えなくなるまでお見送りしていた子ども達です。



はなほこども園 Instagramについて

はなほこども園公式Instagramでは、園の情報や行事の様子などを配信しています。公式の他『**保護者専用アカウント**』をフォロー希望の方は職員室までお声掛けください。

Instagram利用にあたり、利用者同士のDM・画面収録・無断転載等の禁止をお願いしております。アカウントの**公開・非公開**については、**各自の判断**にお任せしております。安心してご利用頂けますよう、『保護者の遵守ルール』に沿ってのご利用をお願いいたします。

なお、保護者専用アカウントは、卒園後、承認済みフォローを順次解除しております。

ルールを守って 楽しい花火



5歳児さくら組に向けて花火指導をしていただきました。消防士さんの話に興味をもって耳を傾けていた子ども達です。

花火の約束

- ①大人の人とすること
- ②花火の先は自分や他人に向けないこと
- ③花火を持つときには端を持つこと
- ④片付けのバケツを用意すること

食べるの大好き！ 食事のいろいろ

飲みかけのペットボトルの 食中毒に注意！

直接口をつけたペットボトルの飲み物には、口の中の細菌が入って増え、食中毒の原因になることがあります。

糖分の多い飲料は高温で細菌が増えやすく、注意が必要です。早めに飲みきるようにしましょう。



ほけんより プライベートゾーン ってなに？

私たちの体は、目も耳もすべて大切ですが、特に大切にしなければならない場所として、プライベートゾーンがあります。

自分だけの大切な場所で、ちょうど水着で隠れている場所と口です。

「人に見せたり触らせたりしてはいけない大切な場所」です。もちろん他の人のプライベートゾーンも、見たり触ったりしてはいけません。

幼いころから少しずつ知らせていくことが大切です。ご家庭でも、無理のない範囲で知らせていきましょう。



病児保育 『ぽかぽか』

7月の利用状況

利用者延べ 8名

利用できるお子さん

- ・一関市に住所のあるお子さん
- ・生後6ヶ月から小学6年生まで
- ・医師が利用可能と認めたお子さん

病児保育専用電話 (予約・お問い合わせ)

090-8503-8160

平日8時30分～17時00分の間にご連絡下さい。
園の都合によりお受けできない場合もあります。

**8/7(金)～8/17(月)は
病児保育お休みです。**