

第3号 6月 はなほだより

2026.6
はなほこども園
(旧花泉保育園)
TEL:0191-82-2167

わくわくいっぱいの親子バス遠足

令和8年5月14日(木)・仙台うみの杜水族館



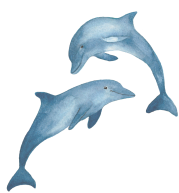
大型バスに乗って水族館へ出かけました。朝から子どもたちはワクワクした表情で、大きなバスの階段をのぼるだけでも嬉しそうです。車内では生き物クイズで気持ちを高めながら、にぎやかに向かいました。



水族館に着くと、ずっと見たかった生き物や初めて出会う生き物に目を輝かせ、親子で「いたね」「すごいね」と会話を楽しむ姿がたくさん見られました。大きな水槽を泳ぐ魚、迫力あるイルカショー、かわいらしいペンギンやカメ、ワニなど、どのコーナーでも笑顔があふれていました。



遠足の翌日、「こんなの見たよ」と話す子どもたちの姿から、遠足の余韻がしっかりと残っていることが伝わってきます。心に残った発見を、これからの遊びや学びにつなげていきます。



親子バス遠足の写真は写真サービス「はい！チーズ」にて6/4から公開予定です。二次元コードよりログインしてください。



保育参加
月間

6月の行事予定



- 1日(月) 衣替え
- 5日(金) 歯科検診 (12時00分～)
- 10日(水) みんなの食堂
(花泉駅前コミュニティセンター)
- 12日(金) シェイクアウト訓練
- 16日(火) 親子教室『ぽかぽか』
- 19日(金) 誕生会
- 30日(火) 親子教室『ぽかぽか』

6月の仏教保育のねらい

せいめいそんちょう

生命尊重

生きものを大切にしよう

自分の生命の大切さはもとより、あらゆる生き物の生命を大切にすること、さらに生き物以外のものにも生命が宿ることを教えることは、幼児の心の成長の基礎となる。動植物に関心を持つ季節でもあり、探索心を大切にするとともに生命へのいたわりの心を育てよう。

子育て応援セミナー 『食と子どもの育ち』

令和8年5月29日

ばん あき

伴 亜紀先生（大阪総合保育大学非常勤講師・京都府幼児教育センター架け橋期コーディネーター）が講師として来園しました。

園児が給食を食べる様子を実際にご覧いただき、その子に合わせたスプーンの運び方や、食べるときの姿勢、イスの高さなどについて助言をいただきながら、職員研修を行いました。



日々の保育の中で見落としがちなポイントを丁寧に教えていただき、職員にとって大変学びの多い時間となりました。

夕方には、保護者の皆様を対象とした講演会の開催。子どもの成長に合わせた食材の大きさ、手づかみ食べの大切さなど、食に関するお話をたっぷり伺うことができました。

保護者の方からも多くの質問が寄せられ、日頃の“食の悩み”に寄り添う有意義な時間となりました。

食べることは栄養補給だけでなく、「誰かと一緒に食べること」や「楽しく食べること」が子どもの育ちにとって大切であることを、改めて感じる一日となりました。

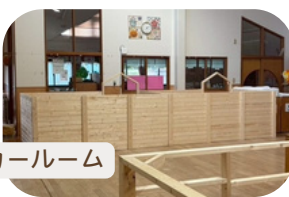


講演会後はみんなの食堂！
今回も沢山の食材提供を頂きました。



保育環境バージョンアップ中！

一級建築士で保育環境アドバイザーの井上寿先生を招き、保育環境改善を行いました。保育環境の悩みから、井上先生が設計し、職員の手でロッカールームを新たに設置。着替えのスペースも広くて子ども達も喜んでます！これから増えるプール遊びに備えて、シャワールームの目隠しやテラスの踏板を増やしました。今後も保育環境をアップデートしていきます。



木材のカットから電動ドライバを使っての組立まで職員がおこなっています。

くま出没に注意！

全国的に熊の目撃情報が多数出ています。5月下旬には園周辺での熊の出没情報がありました。

園では、戸外に音楽を流す、周辺への注意を強化するなどの対策をし安全を確保しています。

送迎の際には十分にご注意ください。



職員状況

◆育休復帰◆

保育教諭 ****

よろしく願います。

食べるの大好き！ 食事のいろいろ



～骨や歯を丈夫にする食べ物～

丈夫な歯や骨をつくるためには、カルシウムを含む食品を日々の食事に取り入れることが大切です。更に、ビタミンDを含む食品を合わせて摂ることで、カルシウムの吸収を助けてくれます。

カルシウム
を多く含む食品

乳製品・しらす
納豆・豆腐
小松菜・水菜 など

ビタミンD
の多い食品

鮭・いわし
まいたけ・きくらげ
干しいたけ など

日光を浴びることで、体内でもビタミンDが
つくられるため、戸外での活動もオススメ！

ほけんより

口の機能を育てましょう

しっかり噛むことで、口の周りの筋肉がしっかり育ち、あごの発達が促され、歯並びにもよい影響があります。

しっかり噛むには…★

- ◆背筋を伸ばして座ります
- ◆唇で食べ物をはさみ、前歯で噛み切ります
- ◆食べ物を奥に運び、あごを左右に動かしながら奥歯ですりつぶします



病児保育

『ぼかぼか』



5月の利用状況

利用者延べ 4名

利用できるお子さん

- ・一関市に住所のあるお子さん
- ・生後6ヶ月から小学6年生まで
- ・医師が利用可能と認めたお子さん

病児保育専用電話（予約・お問い合わせ）

090-8503-8160

平日8時30分～17時00分の間にご連絡下さい。
園の都合によりお受けできない場合もあります。