



3月ほけんだより



令和8年2月25日
はなほこども園

看護師 *****

《1年間の成長をふり返りましょう》

1年のまとめの時期になりました。春からは1つ上のクラスに進級したり、小学校へ入学したりします。そこで、できるようになったことを親子で確認してみましょう。



できるようになったことを おやこでチェックしよう



- はやおき はやねをして いる
- はみがきを する
- かおを あらう
- そとで げんきにあそぶ
- じぶんで きがえる
- セっけんで てをあらう
- ぬいだ ふくを たたむ
- ブクブクガラガラ うがいをする
- あいさつを する
- おもちゃをつかった あとに かたづける
- あさごはんを きちんと たべる



上のチェックでできていないこと、苦手なこと

親子で練習してみませんか？

チェックの結果はどうでしたか？できている項目は、ほめてあげましょう。できていないことは、お子さんと一緒に、やってみましょう。例えば、脱ぎっぱなしになっていたなら、脱いだ服をどのようにたたむのか、手本をゆっくりやってみせながら、お子さんにまねをしてたたんでもらいます。脱いだ服がたたんであると気持ちが良いこと、次に着る時に便利なことなどをわかりやすく伝えてあげると、子どもたちも納得できるようになります。



【こども予防接種週間】

一関市では、令和8年3月1日（日）から3月7日（土）までの7日間を「子ども予防接種週間」として、予防接種に関する取り組みを実施します。この期間中は、通常の診療時間に予防接種が受けにくい方々に対して、土曜日、日曜日、平日の夜間などの地域の実情に配慮した予防接種が行われます。また、接種漏れを見直すのに最適な時期と考えられ、保護者の予防接種への関心を高めることを目的としています。詳細は、各医療機関にお問い合わせください。