


令和8年1月号
No.10・発行2026.1.9



社会福祉法人花泉福祉会
幼保連携型認定こども園 はなほこども園（旧花泉保育園）
〒029-3101 岩手県一関市花泉町花泉字田束93番地
TEL：0191-82-2167 FAX：0191-82-3123
HP：https://hanahokodomoen.com
MAIL：hana-ho@r6.dion.ne.jp



はなほこども園
ホームページ

 はなほこども園

えんだより

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、園の教育・保育にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。
2026年は午（うま）年です。干支の「午」には、前へ進む力や、仲間と歩調を合わせて進む協働の意味があると言われています。子どもたちの育ちとキラキラした笑顔を、家庭と園と一緒に支えながら進んでいく一年にしたいと願っております。

冬休み明け、子どもたちは元気いっぱいに登園してくれました。「こんなことをしたよ」「おもちゃ食べたよ」など、嬉しそうに話す姿から、家庭での温かい時間が伝わってきます。新しい年も、子どもたち一人ひとりの気持ちに寄り添いながら、安心して過ごせる環境づくりに努めてまいります。

本年も、保護者の皆さまと共に、子どもたちの成長を喜び合える一年となりますよう、職員一同力を合わせて取り組んでまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



おじいちゃん・おばあちゃんと一緒にぺったんこ！

～もちつき・まゆだまならし～

12月15日（月）

さくら組の園児のおじいさん、おばあさん4名にご参加いただき、臼と杵でもちつきを行いました。もち米からおもちに変わっていく様子にみんな興味津々でした。「よいしょ！」と元気に声を掛けながら、楽しくもちつきを行いました。まゆだまならしでは、自分たちで塗り絵をしたお飾りやもちをみずの木に飾ります。色とりどりのお飾りを見上げながら豊作になるようお祈りしました。給食であんこもちが出ると、嬉しそうにおかわりする子もいました。



1月の仏教保育のねらい

わけんあいご

【和顔愛護】寒さに負けず仲良く遊ぼう

寒いとき、つらいとき、悲しいときでも、くじけて情けない顔をしてはならない。どんなときでも明るい笑顔を忘れず、仲良くしよう。

1月のうた

3歳以上児

♪ 雪
♪ たこのうた

3歳未満児

♪ 雪
♪ まめまき

5歳児 さくら組



クッキングの準備をします。爪の間もブラシでゴシゴシ洗います。「きれいにしてないとばい菌はいっちゃう」と話しています。

待ちに待ったクッキング



ボウルにホットケーキミックスを入れます。「甘い匂いがする!」「これだけで美味しそう…」とワクワク。



ごま、砂糖、バター、牛乳を入れて混ぜます。「美味しくなあれ」と美味しくなるおまじないをしながら混ぜています。



今度は、形を作ります。「私はハートにする」「丸くしようかな」と好きな形を作っています。「焼いたらどうなるのかな?」と楽しみにしています。



ついに焼けました!「うわ!美味しい!」と一口。「美味しい!」「もっと食べたい!」とたくさん食べています。「毎日クッキングしたいな」と話す子も。今回も楽しくクッキングできました。またやりたいね!

楽しみにしていたクッキング。さつまいものホットビスケット、うまく作れるかな?

4歳児 すみれ組



友達と力を合わせて…手袋で雪を集めたり、スコップで運んだり大きな雪だるまが完成しました!

雪遊び、楽しすぎるー



「待てー」と雪合戦の始まりです。手が冷たくても何のその。雪玉を作りながら雪の上を転ぶことなく、上手に走って追いかけたり追いかけられたり…楽しんでます。



「おいしいかき氷、いかがですか?」と大きなかき氷の完成です。「今度はシロップもつけたい!」と次回は味付きのかき氷を作ることを楽しみにしていました。



小さなクラスのお友達を乗せて「出発しまーす」と、スピードが出過ぎないようにしたり、止まる時にはゆっくりと止まったりと頼もしく、微笑ましい姿が見られました。

雪が降ると朝から大興奮のすみれ組で、外に出ていきます!

も~ちつき ペったんこ~!

3歳児 ちゅうりっぷ組



炊き立てのもち米を見えました。「いいにおい」「お米だ!」と口々に感想を話しています。「これがもちになるの?」と疑問に思ったお友達もいました。



「よいしょ!」と元気に声を出しながら、動作も加えてもちつきごっこを楽しんでいます。



完成したおもちを触ってみると「わあ~手にくっつく!」「もちもちする!」「粘土みたい!」と大興奮。みずの木に何度もおもちをつけて飾り付けをしました。



「1、2、3」と数えながら。「あれ~?」うまくつかなくて難しいね。先生と一緒にやってみたらできたよ!



今日はお弁当と、あんこもち!「さくらさんになったら、ぺったんぺったんって、もちつきのしゅみ!」と期待感を持った子ども達です。

「よいしょ!」と元気な掛け声で参加しました。

2歳児 ひまわり組



ハサミを使うのも慣れてきたお友達。
集中して一回切りをしています。

クリスマスツリー完成！



自分で切った紙を糊を使って
貼っていきます。「でき
た！」と一つひとつ指先を
使って飾りつけを楽しんでい
ます。



シールやクレヨンも使って好
きように飾り付け。「ここ
にも！」と静かに集中して
貼っている子ども達です。



「おほしさまにもかく！」と
星にもクレヨンを使って色を
塗るお友達。最後はツリーに
星をつけて完成！

自分で作ったツリーに飾り付けをしました。可愛らしい作品の完成です！

1歳児 たんぽぽ組



雪を触って、「つめたーい！」と話
しています。だんだんと雪の冷たさに慣
れてきて、自分からも触っています。

雪つめたーい！



保育者の真似をして、
「ぎゅっぎゅっ」と言いなが
ら雪玉作りをしています。完
成すると、大事そうに持ち歩
いています。



さくら組のお兄さんにソリを
引っ張ってもらっています。ソ
リが気に入ったようで、時間
いっぱい乗って楽しんでいま
す。



お兄さんの真似をして、ソリを
引っ張ることに挑戦です！保育
者と一緒に「よいしょ、よい
しょ」と言いながら懸命に引っ
張っています。

園庭に雪が積もっているのを見て、嬉しそうに走って行きます。

0歳児 ひよこ組



先生が何か持ってきたと嬉しそうに集
まってきた子ども達です。

雪に触ったよ！



保育者が触って見せると子ど
もたちもツツツン・・・雪
って冷たいね！何度も触って感
触や冷たさを楽しみます。



トラックの玩具に雪を乗せて
みました。「プップ～！」雪
を乗せてどこまで行くのか
な？いつの間にかトラックの
荷台は雪でいっぱいでした。



保育者と一緒に雪を丸めて遊
んでいます。お団子かな？雪
だるまかな？お話ししながら
雪遊びを楽しみました。外で
の雪遊びを心待ちにしている
子ども達でした。

雪が降ったので保育室に雪を持って来て触ってみました。

1月誕生会

開催日：1月28日(水)
時 間：9時30分～12時頃 まで

1月生まれのおともだち

- ◆ 1月生まれのお子さんのお家の方へご参加ください。
- ◆ お家の方にもインタビュー！
- ◆ 子ども達とふれあい、遊び、保育参加してください。
- ◆ 3・4・5歳児クラスの保護者の方は、給食と一緒にバイキング形式で配膳し召し上がっていただきます。
- ◆ 動きやすい服装で、おいでください。



キラキラ輝くはっぴようかい！ ～ 2歳以上児発表会 ～

12月6日(土)

ドキドキ・ワクワク楽しみにしていた発表会。当日は大勢のお家の方に見ていただくことが出来ました。登園直後は少し緊張していた子ども、幕が開くとニコニコと笑顔いっぱいの姿、堂々と自信を持って発表する姿、キラキラ素敵な姿がたくさん見られました。とても大きな自信に繋がり、貴重な経験になったことと思います。お家の方々の大きく温かい拍手、ありがとうございました。



行事写真は『はいチーズ』より購入できます。二次元コードを読み取りログインし、購入手続きして下さい。

●写真の閲覧・購入方法について

写真の閲覧・購入には、新規登録と写真閲覧キーが必要です。
・新規登録：<https://8122.jp/>にアクセスし、「新規登録」よりご登録ください。
・写真閲覧キー登録：ログイン後、二次元コードを読み取ってご登録ください。
※読み取れない場合は「写真閲覧キーを登録」へアクセスしご登録ください。

写真閲覧キー

食育より

旬の食材 ～ カリフラワー ～

カリフラワーは、ビタミンCが加熱調理によって減りにくい特徴があります。同じくつぼみを食べるブロッコリーと比べると、生の時のビタミンC量はブロッコリーの方が多いのですが、茹でるとブロッコリーは100g当たり55mg、カリフラワーは53mgになり、同じくらいの量になります。

白だけでなく、紫や黄色のカラフルなカリフラワーもあるようです。冬野菜を食べて寒さに負けない体をつくりましょう。

