



# 5月ほけんだより



令和7年4月25日  
はなほこども園

新年度が始まって1ヵ月が経ちます。子どもたちは新しい環境にも慣れ、元気に遊ぶ姿が見られますが、心や体に疲れが出たり体調を崩しやすい時期でもあります。十分な睡眠や食事、休日は、ゆっくりと自宅で過ごすなど、無理のないように過ごしましょう。

## 《内科歯科検診のお知らせ》

### ★内科★

5月8日(木)12時30分～  
\*\*\*\*\*医院  
\*\*\*\*\*先生



### ★歯科★

5月22日(木)12時00分～  
\*\*\*\*\*医院  
\*\*\*\*\*先生



★都合でお休みの方は、検診時間頃にいらしてください。なお、欠席の場合は、後日、各病院での検診になります。

★内科・歯科検診結果は、後日おたより帳や用紙にてお知らせします。

★検診結果にて、受診が必要な場合は、かかりつけ医にて受診や相談をお願いします。

### 運動器検診の調査項目



【児童生徒等の健康診断マニュアル】から

☆上の症状が見られる場合は内科検診の前日までに  
お知らせ下さい。

3歳以上児対象(さくら・すみれ・ちゅうりっぷ組)

### 【水いぼについて】

6月から、みず遊び・プールが始まります。水いぼのある場合は、プール遊びは控えてまいりますので、お子さんの体をチェックし皮膚科受診をお願いします。水いぼ処置には、時間がかかる場合がありますので、早めの受診をお勧めします。



### 【手・足のつめのお手入れ】

つめが伸びていると、お友だちに傷をつけたり、つめが割れたり剥がれたり血が出たりと、けがにつながります。定期的に確認し、つめを切って下さるようお願いいたします。

